

Herfstnieuwsbrief CLBch@t & blended hulpverlening

Inhoud

1. Welkom aan onze nieuwe CLBch@t/blended medewerker!.....	2
2. CLBch@t cijfers.....	2
3. Vormingsaanbod blended hulpverlening 2025-2026.....	3
Basisvormingen blended hulpverlening.....	3
Verdiepende workshops blended hulpverlening:.....	4
Verdiepende workshop m-Path	4
Verdiepende workshop ‘tools van de zelfmoordlijn’	5
Verdiepende workshop NokNok	5
4. Blended tool ‘in the picture’: MoodSpace Stress & Angst.....	6
Wat is MoodSpace Stress & Angst (versie SO)?.....	6
Welke hulpmiddelen vinden leerlingen op MoodSpace Stress & Angst?.....	6
Praktisch.....	6
5. Bereikbaarheid van CLBch@t tijdens de herfstvakantie.....	7

1. Welkom aan onze nieuwe CLBch@t/blended medewerker!

Collega Stefan Van Loock is op 1/9/2025 op pensioen gegaan, nadat hij CLBch@t en de implementatie van blended hulpverlening gedurende 8 schooljaren met veel enthousiasme ondersteunde.

Begin september werden sollicitatiegesprekken georganiseerd, met meerdere sterke kandidaten uit de CLB-sector. Daarbij viel uiteindelijk de keus op Elke Op de Beeck, een ervaren CLB-medewerker met bovendien jarenlange chatervaring.

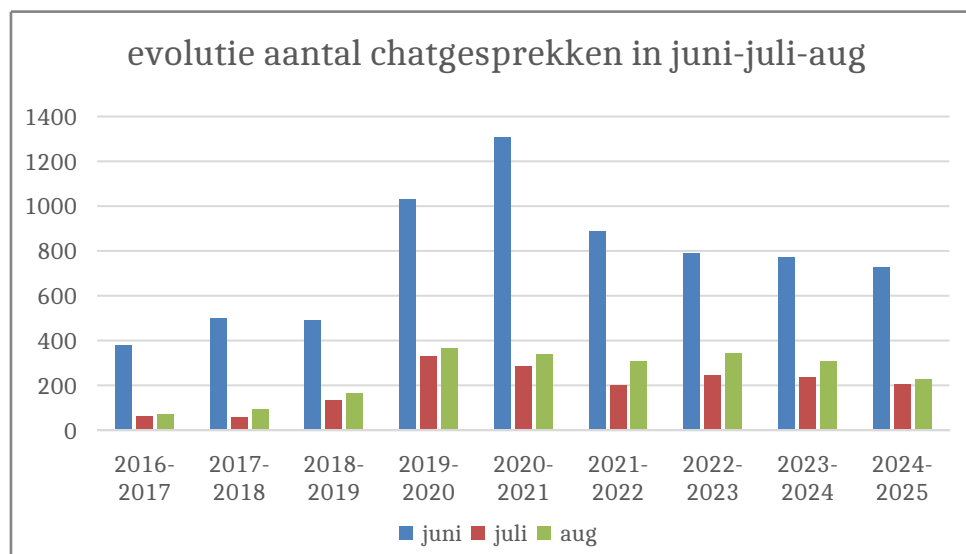
Naast de ondersteuning van CLBch@t en blended hulpverlening zal Elke ook deeltijds werken voor CLBonline (het geheel van alle online CLB-initiatieven). Dit in het kader van communicatie en kwaliteitszorg.

We heten Elke van harte welkom in het team. Je kan haar bereiken via mail op elke.op.de.beeck@clbonline.be.



2. CLBch@t cijfers

Evolutie # chatgesprekken periode maart-april-mei



- We merken een lichte daling van de chatcijfers in juni, juli en augustus 2025 t.o.v. dezelfde periode in de voorbije schooljaren.
- Het is moeilijk om daar een precieze oorzaak voor aan te wijzen. Wellicht is het een combinatie van onder meer deze factoren:
 - Een nieuwe, strengere interpretatie van de chatstatistieken sinds september 2024, waardoor minder gesprekken 'geteld' worden als volwaardig chatgesprek, die verantwoordelijk kan zijn voor een daling van de chatcijfers met ongeveer 5%.
 - Nood aan nog meer bekendmaking van de CLBch@t.
 - Tendens van jongeren om met AI-tools zoals ChatGPT in gesprek te gaan, ook wanneer het emotioneel geladen thema's betreft.

3. Vormingsaanbod blended hulpverlening 2025-2026

Basisvormingen blended hulpverlening

Splendid Blend-it, de basisvorming blended hulpverlening	
Datum/ tijd	dinsdag 21/10/2025 - 9-12.30u
Locatie	Online via MS Teams
Kostprijs	gratis
Spreker(s)	Coördinatieteam CLBch@t/blended
Inhoud	Voor niet-medische disciplines • Na het volgen van de Webinar 'Splendid Blend-it' heb je kennis over het hoe en waarom, de voor- en nadelen, kansen en risico's van blended hulpverlening. • Je krijgt een breed zicht op de mogelijkheden van een aantal online tools & communicatiekanalen die blended inzetbaar zijn in de CLB-sector. • Dit is een aanbod voor collega's van alle disciplines die niet actief zijn in de medische werking.
# deelnemers	Max 250

Splendid Blend-it, de basisvorming blended hulpverlening	
Datum/ tijd	dinsdag 5/5/2026 – 9-12.30u.
Locatie	Online via MS Teams
Kostprijs	gratis
Spreker(s)	Coördinatieteam CLBch@t/blended
Inhoud	Voor niet-medische disciplines • Na het volgen van de Webinar 'Splendid Blend-it' heb je kennis over het hoe en waarom, de voor- en nadelen, kansen en risico's van blended hulpverlening. • Je krijgt een breed zicht op de mogelijkheden van een aantal online tools & communicatiekanalen die blended inzetbaar zijn in de CLB-sector. • Dit is een aanbod voor collega's van alle disciplines die niet actief zijn in de medische werking.
# deelnemers	Max 250

Splendid Blend-it, de basisvorming blended hulpverlening voor PMW's en artsen	
Datum/ tijd	do 8/1/2026 (9-12.30u)
Locatie	Online via MS Teams
Kostprijs	gratis
Spreker(s)	Coördinatieteam CLBch@t/blended
Inhoud	Voor PMW's en artsen! - Deze Webinar is een op artsen en pmw's toegespitste versie van de basisvorming blended hulpverlening, de Webinar Splendid Blend-it. - De voorgestelde tools kunnen door artsen en PMW's opgenomen worden in een traject of met het oog op een vervolgcontact. - Naast een voorstelling van verschillende relevante online tools, maken de deelnemers kennis met onlinehulp-apps.be (+ de bijhorende favorietenpagina's). - Het belang van blended hulpverlening (ondersteunde onlinehulp) wordt vanuit wetenschappelijk onderzoek benadrukt.
# deelnemers	Max 250

Verdiepende workshops blended hulpverlening:

Verdiepende workshop m-Path	
Datum/ tijd	dinsdag 6/1/2026 (9.30-12.30u)
Locatie	Huis van het GO! – Willebroekkaai 36 – 1000 Brussel - zaal Oemnia
Kostprijs	40€
Spreker(s)	Egon Dejonckheere en Maarten Piot
Inhoud	- m-Path is wellicht een van de meest flexibel inzetbare online tools en bijgevolg geschikt voor alle begeleidingsdomeinen, zowel in de onthaalfase als in de begeleidingsfase. - De cliënt (leerling, ouder, leerkracht,...) installeert de app op een smartphone of tablet. Jij als hulpverlener werkt via de PC. Je kan volledig op maat van de cliënt vragenlijsten of observatieopdrachten opstellen en op de gewenste tijdstippen laten verschijnen op het toestel van de cliënt. De feedback krijg je vervolgens te zien in je online dashboard. - In de verdiepende workshop m-Path leer je m-Path te gebruiken in concrete casussen en word je begeleid door de ontwikkelaars zelf om de technische mogelijkheden van de tool onder de knie te krijgen. De workshop wordt fysiek georganiseerd omdat het online een stuk moeilijker is om de nodige ondersteuning te geven. - We raden deze workshop aan voor medewerkers die vrij vlot werken met ICT-toepassingen.
# deelnemers	Min 10 – max 20.

Verdiepende workshop 'tools van de zelfmoordlijn'	
Datum/ tijd	dinsdag 3/2/2026 (9-12u)
Locatie	Online via MS Teams
Kostprijs	40€
Spreker(s)	Eva Vergaert (CPZ)
Inhoud	- In de online verdiepende workshop Tools van de zelfmoordlijn leer je hoe je de online tools van zelfmoord 1813 kan inzetten in je begeleidingswerk. Denk daarbij aan tools zoals Backup en Think Life. - Het CPZ is in 2025-2026 bezig met de ontwikkeling van een nieuwe tool voor jongeren. Mogelijk zal deze reeds beschikbaar zijn. Zo niet, dan krijg je minstens de laatste stand van zaken mee.
# deelnemers	Min 7 - max 20

Verdiepende workshop NokNok	
Datum/ tijd	di 13/1/2026 (9-12u)
Locatie	Online via MS Teams
Kostprijs	40€
Spreker(s)	Eline De Decker (Gezond Leven)
Inhoud	- In deze verdiepende workshop ga je aan de slag met Noknok, een beproefde online tool met als doel het versterken van de veerkracht en het mentaal welbevinden bij jongeren tussen 12 en 16 jaar. - NokNok bevat tal van oefeningen. Door het volgen van de workshop leer je aan de hand van praktijkvoorbeelden daarin je weg te vinden.
# deelnemers	Min 7 – max 20

DE RUSTBOX

Naast bovenstaande workshops, organiseren we dit schooljaar ook een workshop over de "Rustbox" op 23/1 (9-12u). Deze is bij het versturen van deze nieuwsbrief echter reeds volzet. Wil je graag op de wachtlijst geplaatst worden, mail dan naar tom.billiet@clbonline.be.

Hoe inschrijven?

Schrijf je in via [Caleidoscoop Academie](#). Selecteer het schooljaar 2025-2026 en zoek via het titelveld de vorming/intervisie op naam door een deel van de titel in te geven.

Algemeen



4. Blended tool 'in the picture': MoodSpace Stress & Angst

Wat is MoodSpace Stress & Angst (versie SO)?

Het is een programma met 5 modules waarmee leerlingen (begeleid of zelfstandig) aan de slag kunnen gaan met tips en oefeningen die hen helpen om te gaan met stress en angst.

De tool werd ontwikkeld door de UGent met medewerking van het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO). De doorontwikkeling voor het secundair onderwijs gebeurde in samenwerking met het CLB.

Welke hulpmiddelen vinden leerlingen op MoodSpace Stress & Angst?

Er zijn 6 modules:

- **Module 1:** Stress & angst begrijpen
- **Module 2:** Niet helpende gedachten ombuigen
- **Module 3:** Lief zijn voor jezelf – Tot rust komen.
- **Module 4:** Angst in de ogen kijken – Er tegenaan gaan.
- **Module 5:** Blik op toekomst.



Elke module bevat uitleg, oefeningen en getuigenissen. Op het einde van de module kan je een actieplan downloaden. Dat biedt een overzicht van jouw oefeningen.

Praktisch

- De versie voor jongeren uit het secundair onderwijs vind je hier terug: <https://moodspace.be/nl/zelf-aan-de-slag/stress-en-angst/secundair>. In een later stadium zal de tool beschikbaar komen op het Blinkers platform.
- Oudere leerlingen (16+) kunnen eventueel gebruik maken van de [versie voor studenten](#).
- Leerlingen of CLB-medewerkers die gebruik willen maken van de tool, dienen een MoodSpace account aan te maken. In de toekomst, wanneer de tool op Blinkers staat, zullen leerlingen via hun LeerID kunnen inloggen.
- Elke module duurt ongeveer 10 minuten.
- De actieplannen die op het eind van elke module gemaakt worden, kan je na afloop downloaden (en vervolgens bijvoorbeeld afdrukken of mailen).

5. Bereikbaarheid van CLBch@t tijdens de herfstvakantie

CLBch@t is ook nu weer bereikbaar in de herfstvakantie!

Gebruik onderstaande banner op de website van je CLB en/of in je mailhandtekening! Je kan de banner [HIER](#) bekijken en opslaan/kopiëren/downloaden (klik op de terug-knop om vervolgens terug te gaan naar de nieuwsbrief).



*We wensen je een fijn schooljaar met heel veel
(online én fysieke) werkvreugde!*

Elke en Tom – coördinatieteam CLBch@t

